



Vi utbildar framtidens målvakter!

MÅLVAKTSCOACHEN

Målvakts Fitness Träning

CrossFit träning 2020.

Gruppträning 6 tillfällen.

Plats: CrossFit Fabriken, Västra Varvsgatan 46 Malmö
PT: Albin Annellsson

Innehåll: Core, Spänst, Styrka, Koordination, Smidighet och Kondition

Start: 12 januari kl. 14:00

Träningsperiod: 6 st söndagar

Syfte: Förbättra uthållighet, teknik och styrka samt att komma väl förberedd till säsong 2020.

Pris: 1 800 kr (Begränsat antal platser)

Anmälan: jan.moller@malvaktsscoachen.se



- Vi utbildar och inspirerar

morgondagens målvakter!



JANNE MÖLLER
Grundare och huvudinstruktör

www.malvaktsscoachen.se

Partner



uhl'sport