



Vi utbildar framtidens målvakter!

VARFÖR EN MÅLVAKTSTRÄNARE?

- Rådande brist på målvaktstränare i fotbollssverige
- Ger möjlighet för fler unga målvakter att utvecklas, bli bättre och vilja fortsätta
- Ger föreningen kontinuitet och den hjälp som behövs
- Ger föreningen mentorer gällande målvaktsträning- och spelet

Föreningen utser en eller två ledare som blir målvaktsscoacher och som bistår i träningen. Föreningens målvakter delas in efter behov – alla är välkomna att prova på.

INNEHÅLL UTÖVER MÅLVAKTSTRÄNING

- Utbildning av målvaktstränare i föreningen
- Träningsmoment och en övningsbank att genomföra
- Färdiga filmer via vår Youtubekanal med övningar och träningsmoment
- Program för matchuppvärmning

MÅL OCH SYFTE

- Utveckla målvakter utifrån sin nivå
- Ge specialträning
- Forma spelande målvakter och att bli "en del av laget"
- Skapa matchlika moment på träning
- Att få målvakterna att se sin prestationen, "att beteendet viktigare än resultatet"

ÅTERKOPPLING

- Utvärdering tillsammans med föreningen minst två tillfällen/år

KONTAKT

Janne Möller
jan.moller@malvaktcoach.se
0706-45 52 16



@malvaktcoach
www.malvaktcoach.se

